

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального района
«Пушкинская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор _____ Т.И.Танцева

Учебный план
дополнительной общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности
на 2012-2014 годы

№ п/п	Рабочие учебные дисциплины	Срок реализации	Количество часов по годам обучения		Количество часов в неделю	Всего часов по программе
			2012-2013	2013-2014		
1.	Физкультурно-спортивная направленность. «Общефизическая подготовка»	1 год			1	35
	- начальное общее образование		35	35	1	35
2.	Физкультурно-спортивная направленность. «Общефизическая подготовка»	1 год			1	35
	- основное общее образование - среднее (полное) общее образование		35	35	1	35

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального района
«Пушнинская средняя общеобразовательная школа»

Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности

Учебный план является основным нормативным документом МОУ «Пушнинская СОШ» и составляется учреждением самостоятельно. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся соответствуют санитарно – эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2. 4. 4. 1251-03 к учреждениям дополнительного образования детей. Учебный план ОУ разработан с учетом материально-технической базы, квалификации педагогических кадров, социального заказа учащихся и родителей, наличия дополнительных образовательных программ, а также исходя из цели и основных задач ОУ.

Школа работает над привитием навыков учащимся здорового образа жизни, социальной адаптацией учащихся, воспитанием духовности, информационных технологий в образовательный процесс, на принципах интеграции общего и дополнительного образования.

Физкультурно-спортивная направленность представлена программами по общей физической подготовке. Они разработаны с учетом опыта работы с юными спортсменами, тенденцией развития видов спорта, практических рекомендаций по возрастной физиологии, по теории и методике физической культуры, педагогике, психологии, гигиене.

Общефизическая подготовка направлена на укрепление здоровья учащихся и проводится для детей с основной и подготовительной группой здоровья. Цель этой программы в начальной, основной и средней школе привить интерес к занятию спортом. Занятия проводятся на свежем воздухе и в спортивном зале с применением спортивного инвентаря.

Программы спортивной направленности предусматривают различные цели и задачи от общего оздоровления детей до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: общей физической подготовки, психологической подготовки юных спортсменов, средства и формы обучения.