

Методические рекомендации по организации и проведению в 2012-2013 учебном году школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Настоящие методические рекомендации разработаны в целях разъяснения подходов к проведению школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - *Состязания*) и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее - *Спортивные игры*) в 2012-2013 учебном году.

**Состязания и Спортивные игры являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.** Состязания и Спортивные игры проводятся ежегодно в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

**Сроки проведения:**

**школьный этап – октябрь - декабрь 2012 г.;**  
**муниципальный этап – январь- апрель 2013 г.;**  
**региональный этап - май-июнь 2013 г.;**  
**всероссийский этап – сентябрь 2013 г.**

Для эффективного проведения школьного этапа Состязаний и Спортивных игр рекомендуется:

1. Создать школьный организационный комитет, состав которого утверждается руководителем ОУ.
2. Разработать соответствующее положение, в котором определяются: цели и задачи, место и сроки проведения, требования к участникам и условия их допуска, программа мероприятий, источники финансирования, порядок подведения итогов, награждения победителей и призеров, обеспечение безопасности участников и зрителей.
3. Создать Судейские коллегии по видам, которые определяют систему проведения мероприятий; определяют победителей и призеров и пр.

**«Президентские состязания»**

**В школьном этапе Состязаний принимают участие команды с 1 по 11 классы, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда).** Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе количество мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет.

Программа школьного этапа Президентских состязаний обязательно должна включать спортивное многоборье (тесты), веселые старты и теоретический конкурс.

***Обязательная программа школьного этапа Президентских состязаний для 5-11 классов.***

**1. Спортивное многоборье** (Челночный бег 3x10 м (юноши и девушки); подтягивание на перекладине (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки); подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки); прыжок в длину с места (юноши, девушки); наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). Принимают участие все участники класса-команды.

## **2. Веселые старты**

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования.

В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды.

## **3. Теоретический конкурс**

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования.

**Для обучающихся 1-4 классов** программу соревнований (спортивное многоборье (тесты), веселые старты, интеллектуальный конкурс и др.) определяет школьный оргкомитет в зависимости от возрастных особенностей обучающихся, особенностей спортивной материально-технической базы и традиций ОУ.

Помимо обязательных видов школьный оргкомитет может включить в программу школьного этапа Президентских состязаний дополнительные виды.

### **«Президентские спортивные игры»**

В школьном этапе Спортивных игр принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы. Система проведения соревнований определяется организаторами.

Программа школьного этапа Спортивных игр определяется школьным организационным комитетом. **В программу включаются соревнования по наиболее популярным и развитым в общеобразовательном учреждении видам спорта (приоритет отдается олимпийским и традиционно проводимым в районе и городе видам спорта).**

Награждение победителей и призеров школьного этапа Состязаний и Спортивных игр рекомендуется проводить в торжественной обстановке с участием руководителей ОУ, деятелей в сфере образования, физической культуры и спорта, культуры, известных спортсменов и родителей.

При разработке образцов дипломов и медалей победителей и призеров школьного этапа, а также изготовлении символики и атрибутики мероприятий, рекомендуется использовать эмблемы Состязаний и Спортивных игр, утвержденные протоколом заседания организационного комитета на местах.

Проведение школьного этапа Состязаний и Спортивных игр рекомендуется освещать в СМИ, размещать информацию на сайте общеобразовательного учреждения.

Ответственными за проведение школьного этапа Состязаний и Спортивных игр являются общеобразовательные учреждения.

Постановление Главы об организации и проведении в Беломорском муниципальном районе муниципальных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» размещено на сайте Отдела образования администрации МО «Беломорский муниципальный район».

Обращаем Ваше внимание, что отчеты о проведении школьных этапов Президентских состязаний и Президентских спортивных игр необходимо направить на электронном и бумажном носителях до 25 декабря 2012 года, в адрес Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей «Беломорский центр детско-юношеского творчества и спорта»: г. Беломорск, ул. Строительная, 18. Тел.\факс (81437)525-45, E-mail: [bekr-natalya@yandex.ru](mailto:bekr-natalya@yandex.ru) .