

## Президентские состязания 2012-2013 гг.



- [УКАЗ](#)
- [ПОЛОЖЕНИЕ](#) О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ШКОЛЬНИКОВ "ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ"
- [ПОЛОЖЕНИЕ](#) о проведении финальных городских соревнований XII Спартакиады обучающихся в образовательных учреждениях Департамента образования города Москвы "Президентские состязания" 6 класс
- [ПОЛОЖЕНИЕ](#) о проведении финальных городских соревнований XII Спартакиады обучающихся в образовательных учреждениях Департамента образования города Москвы "Президентские состязания" 7 класс
- [МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ](#)
- [СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ](#)

В 2010 году стартовали ежегодные Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания", которые, согласно Указу Президента РФ от 30.07.2010 г. № 948 «О проведении всероссийских соревнований (игр) школьников» заменили спортивно-оздоровительную программу "Президентские состязания".

Организаторами состязаний выступают Министерство образования и науки Российской Федерации и Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации.

[Президентские состязания проводятся в 4 этапа:](#)

I этап (школьный) - сентябрь-декабрь 2012г., проводится в образовательных учреждениях;

II этап (муниципальный) - сентябрь 2012г. - январь 2013г., проводится в муниципальных образованиях;

III этап (региональный) - сентябрь 2012г. - февраль 2013г., проводится в субъектах Российской Федерации;

IV этап (всероссийский)

[Программа состязаний включает:](#)

1. Бег 1000м (мальчики, девочки).
2. Бег 30м (мальчики, девочки).
3. Подтягивание на перекладине (мальчики).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девочки).
5. Подъём туловища из положения "лёжа на спине" за 30 сек. (мальчики, девочки).

6. Прыжок в длину с места (мальчики, девочки).
7. Наклон вперёд из положения "сидя" (мальчики, девочки).

В президентских состязаниях принимают участие команды с 5 по 10 классы, кроме 9-х классов. Соревнуются по параллелям. В муниципальный этап попадают классы-команды, победившие в своей параллели.

В рамках состязаний школьников с 5 по 10 класс выполняют 7 единых тестовых упражнений спортивного многоборья на выносливость, силу, гибкость.